



**Universidad Nacional Mayor de San Marcos**

**Universidad del Perú. Decana de América**

Facultad de Medicina

Unidad de Posgrado

Programa de Segunda Especialización en Medicina Humana

**“Experiencia de la uretrotomía interna con láser  
holmium: YAG en los pacientes con estenosis uretral  
del HNAL 2010 - 2014”**

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN**

Para optar el Título de Especialista en Urología

**AUTOR**

Miguel SALINAS VERGARAY

Lima, Perú

2014

## RESUMEN

**OBJETIVO:** Evaluar la experiencia en el uso de la uretrotomía con láser Holmium: YAG en pacientes con estenosis uretral del Hospital Nacional Arzobispo Loayza (HNAL). 2010-2014

**METODOLOGÍA:** Estudio observacional, descriptivo, retrospectivo de corte transversal. La muestra estuvo conformada por 21 pacientes con diagnóstico de estenosis uretral sometidos a uretrotomía láser en el HNAL durante el periodo 2010 al 2014. Para el análisis descriptivo de las variables cualitativas se estimaron frecuencias absolutas y relativas; para las variables cuantitativas se estimaron las medidas de tendencia central y de dispersión. Además se utilizaron herramientas graficas como diagrama de barras y/o diagrama circular.

**RESULTADOS:** El promedio de edad de los pacientes con estenosis uretral sometidos a uretrotomía laser fue de  $41,1 \pm 16,8$  años, la mayoría eran mayores a 40 años (52,4%), estado civil casado (61,9%) y ocupación albañil (38,1%). Dentro de las características epidemiológicas, las comorbilidades más frecuentes fueron la diabetes mellitus (28,6%) y la hipertensión arterial (19%); la etiología de la estrechez con mayor frecuencia fue traumática en 19 pacientes (90,5%). Con relación a las características clínicas, solo 9,5% tuvieron cirugía uretral previa, 90,5% presentó estenosis uretral posterior y la longitud de la estrechez fue menor a un centímetro en 71,4%. El tiempo operatorio promedio de la uretrotomía laser fue de  $87,5 \pm 31,1$  minutos, con mayor frecuencia en el intervalo de 60 a 120 minutos (76,2%). El tiempo de estancia hospitalaria fue menor a 3 días en 76,2% y mayor o igual a 3 días en 23,8% de los pacientes. Así mismo, el tiempo de uso de la sonda Foley en los pacientes con estenosis uretral fue  $15,1 \pm 5,8$  días, donde la mayoría de los pacientes (57,1%) lo usaron por más de 14 días. Los síntomas del tracto urinario inferior posterior al retiro de la sonda Foley fueron clasificados según intensidad, moderado (71,4%), severo (28,6%) y ningún caso como leve. Posterior a los 6 meses de la uretrotomía laser el 28,6% requirió de intervención quirúrgica mediante uretroplastía.

**CONCLUSIONES:** La uretrotomía con láser Holmium: YAG en pacientes con estenosis uretral requirió un tiempo operatorio promedio de 87,5 minutos, la estancia hospitalaria fue menor a 3 días en la mayoría de casos y el 28,6% de los pacientes necesitó de tratamiento quirúrgico adicional a los 6 meses de la intervención

**PALABRAS CLAVES:** Uretrotomía interna, Láser Holmium: YAG, estenosis uretral.

## ABSTRACT

**OBJECTIVE:** To evaluate the experience in the use of Holmium:YAG laser urethrotomy in patients with urethral stricture of Arzobispo Loayza National Hospital (HNAL). 2010-2014

**METHODOLOGY:** Observational, descriptive, retrospective and cross-sectional study. The sample consisted of 21 patients with diagnosis of urethral stricture underwent laser urethrotomy in HNAL during the period 2010 to 2014. For the descriptive analysis of qualitative variables were estimated absolute and relative frequencies; for quantitative variables, measures of central tendency and dispersion. Besides, it was used graphic tools as bar graph and/or circular diagram.

**RESULTS:** The average age of patients with urethral stricture underwent laser urethrotomy was  $41.1 \pm 16.8$  years, most were older than 40 years (52.4%), married marital status (61.9%) and mason (38.1%). Among the epidemiological characteristics, the most common comorbidities were diabetes mellitus (28.6%) and hypertension (19%); the etiology of stricture was most often traumatic in 19 patients (90.5%). Regarding clinical characteristics, only 9.5% had previous urethral surgery, 90.5% had posterior urethral stricture and stricture length was less than one centimeter in 71.4%. The average operative time of laser urethrotomy was  $87.5 \pm 31.1$  minutes, most often in the range of 60 to 120 minutes (76.2%). The length of hospital stay was less than 3 days in 76.2% and greater than or equal to 3 days in 23.8% of patients. Also, the usage time of the Foley catheter in patients with urethral stricture was  $15.1 \pm 5.8$  days, where the majority of patients (57.1%) used it for over 14 days. Symptoms of lower urinary tract postretirement Foley catheter were classified according to intensity, moderate (71.4%), severe (28.6%) and no cases as mild. After 6 months of the laser urethrotomy, 28.6% required surgical intervention by urethroplasty.

**CONCLUSIONS:** The Holmium:YAG laser urethrotomy in patients with urethral stricture required an average operating time of 87.5 minutes, hospital stay less than 3 days in most cases, besides only 28.6% of the patients needed treatment surgical additional at 6 months after surgery.

**KEYWORDS:** internal urethrotomy, Holmium: YAG laser, urethral stricture.